

## Graderingskrav 9 – 6 Kyu / mon

Till varje gradering skall eleven kunna uppvisa följande tekniker

9 kyu/mon

**Dachi:** Heisoku dachi, Han-Zenkutsu dachi  
**Tsuki:** Shita tsuki  
**Uke:** Yoko uke  
**Geri:** Kin geri  
**Kihon:** Basic  
**Kata:** Taikyuku Chudan

Dessutom måste eleven kunna visa upp alla tidigare inlärd ställningar, tekniker och kator.

8 kyu/mon

**Dachi:** Moto dachi  
**Tsuki:** Shuto uchi, Teisho Ate  
**Uke:** Kake uke  
**Geri:** Sokutogeri, Mawashigeri  
**Kihon:** Yakuzuki kumite I  
**Kata:** Taikyuku Gedan  
**Kumite:** Shiai-kumite x 4 (2,5 minuter)

Dessutom måste eleven kunna visa upp alla tidigare inlärd ställningar, tekniker och kator.

7 kyu/mon

**Dachi:** Neko ashi dachi  
**Tsuki:** Hiji Ate  
**Uke:** Uchi uke  
**Geri:** Hizageri  
**Kihon:** Yakuzuki kumite II  
**Kata:** Kake uke I  
**Kumite:** Shiai-kumite x 6 (2,5 minuter)

Dessutom måste eleven kunna visa upp alla tidigare inlärd ställningar, tekniker och kator.

6 kyu/mon  
(grönt bälte)

**Dachi:** Kokutsu dachi, Zuri ashu dachi  
**Tsuki:** Haito uchi, Morote tsuki  
**Uke:** Shuto uke, Mawashi uke  
**Geri:** Ushirogeri  
**Kihon:** Yakuzuki kumite III  
**Kata:** Mawashi uke I, Gekesai dai I  
**Kumite:** Shiai-kumite x 8 (2,5 minuter)

Dessutom måste eleven kunna visa upp alla tidigare inlärd ställningar, tekniker och kator.