

## Graderingskrav 5 – 3 Kyu / mon

Till varje gradering skall eleven kunna uppvisa följande tekniker

5 kyu/mon

**Dachi:** Re noji dachi, Sagi Ashi dachi  
**Tsuki:** Furi uchi, Tetsui uchi  
**Uke:** Kakuto uke  
**Geri:** Kakato geri  
**Kihon:** Gekisai Bunkai  
**Kata:** Saifa  
**Kumite:** Shiai kumite x 10 (2,5 minuter)

Dessutom måste eleven kunna visa upp alla tidigare inlärd ställningar, tekniker och kator.

4 kyu/mon

**Tsuki:** Nukite  
**Uke:** Haito uke  
**Geri:** Kakatogeri Ni  
**Kihon:** Yakuzuki 4 (Yonhon)  
**Kata:** Gekisai Dai Ni, Sanchin  
**Kumite:** Shiai kumite + goshin kumite x 12 (2,5 minuter)

Dessutom måste eleven kunna visa upp alla tidigare inlärd ställningar, tekniker och kator.

3 kyu/mon  
(brunt bälte)

**Tsuki:** Age tsuki  
**Uke:** Soe uke, Yama uke, Hari uke  
**Geri:** Kekomi geri  
**Kihon:** Saifa Bunkai  
**Kata:** Seiunchin  
**Futari Geiko:** Nage Waza 1  
Pads 1  
Renzoku Geiko 1-6  
Uke Waza  
**Goshin Jutsu:** Försvar för minst 10 BIA  
**Teori:** Muntligen kunna redogöra för principerna inom bl.a:  
- Goshin jutsu  
- Shiai Kumite  
- Kumite  
- Historisk bakgrund om goju-ryuns utveckling  
**Kumite:** Shiai- + goshin-kumite x 14 (2,5 minuter)

Dessutom måste eleven kunna visa upp alla tidigare inlärd ställningar, tekniker och kator.

Med anledning av det stora innehållet delas graderingen upp på två tillfällen. Du måste ha blivit godkänd dag 1 för att få delta i huvudgraderingen.